

Паспорт
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Наименование программы	«Я познаю себя»
Направленность образовательной программы	Социально-гуманитарная
Срок реализации программы	1 года
Возраст обучающихся	7-11 лет
Форма организации учебного процесса	групповая
Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность)	Абитова Лейсан Маратовна, педагог дополнительного образования Набиуллина Гулия Хакимулловна, педагог дополнительного образования Бикбова Луиза Ринатовна, педагог дополнительного образования
Характеристика программы	
вид программы	общеразвивающая
тип программы	модифицированная
Содержание программы	
Цель программы	Формирование и сохранение психологического здоровья младших школьников через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни.
Уровни и модули программы	-
Ожидаемые результаты программы	Будут знать: - как определять и формулировать цель в совместной работе; - свои телесные ощущения, связанные с напряжением и расслаблением; - как планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей; - необходимость признания и уважения прав других людей. Будут уметь: - доверительно и открыто говорить о своих чувствах; - рассуждать; - ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии; - соотносить результат с целью и оценивать его.
Формы и методы образовательной деятельности	Объяснительно-иллюстративные, репродуктивные, частично-поисковые, исследовательские методы обучения.
Формы организации итоговых занятий	опрос, контрольное занятие, самостоятельная работа, тестирование, анкетирование.
Рецензенты программы	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В.
Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/3TJf/KPY9NBfP4